回覧

「寄り合いサロン松林」だより

2016年
7,8月号

当サロンのホームページ http://www.salon-mtbys.red/

(1) 7/19(火) 定例おしゃべり会を実施

・「夏の省エネ対策の知恵」を、静岡県環境政策課・県地球温暖化防止活動推進センターが発行した資料を見ながら、参加者で「我が家の省エネは何ができるか」を共に考え、意見交換した。（資料は当サロンホームページ「ホーム」2.学習に掲載した）

例えば ①部屋の外によしず、すだれを設置する、 ②白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する、 ③エアコンのフィルターを掃除する(月1回程度)など。

(2) 8/16(火)定例おしゃべり会を実施

・「夏の熱中症対策」を、富士宮市健康増進課の資料を基に、参加者で話し合った。

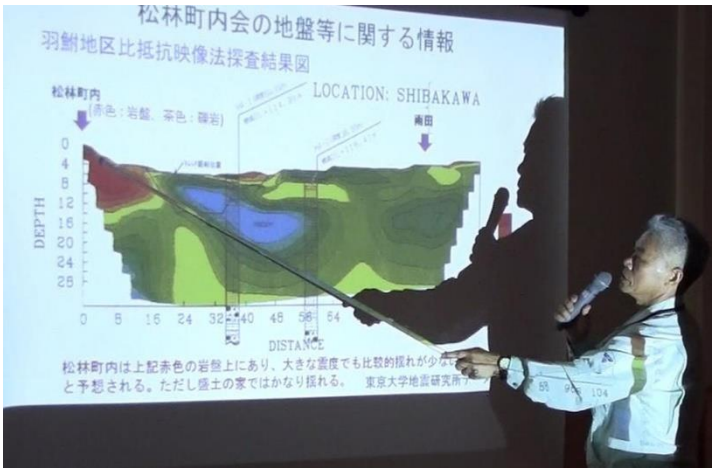
・9月の松林町内会防災訓練を前に、「東海・東南海・南海連動大地震について」の事前説明が区防災委員の高橋さんより説明があった。まず自分の命を守るために ①地震発生時に取るべき行動、 ②日ごろの準備、 ③松林町内の地盤について

・松林町内は岩盤上にあるため、大きな震度でも比較的揺れが少ないものと予想されるが、盛土した家の場合は相当揺れるので家具等の固定をしっかり行うことが必要。

（詳しくは、当サロンホームページ「ホーム」3.安全 防災訓練時の資料をご覧ください）

8/16定例おしゃべり会では熱中症対策を話し合う

8/28自主防災訓練時 松林町内の地盤に関する説明



7月度: 夏の省エネ対策

8月度: 夏の熱中症対策

お知らせ

9月度「寄り合いサロン松林」予定

・2016年9月20日（火）午前10時から

・松林集会所 参加無料！

・前半：筋トレ教室，後半おしゃべり会となります。（筋トレ応援隊による指導）

代表 高橋正宏
電話 0544-65-1526