

(1) 1/19(月) 新年おしゃべり会が行われ、この先のイベント計画などを話し合いました。

今回は十分なおしゃべり時間があり、参加者の出身地や日ごろ感じていることなど、近くにいながら改めて知ることができて、話が大いに盛り上がりました。なお、2月度は日常や災害時のけがの応急手当法を学ぶことになりました。

(2) 2/16(月)「応急手当の方法」を富士宮市日本赤十字奉仕団の田中さん、加藤さんを講師に、講座と実技を交えながら楽しく学びました。

日ごろから、実際に今あるもので応急処置することのノウハウを学びました。日常生活や突然やってくる災害時にとっさにできる応急手当などに役立ちます。「緊急時のあんしんカード」は保険証とともに携帯したり、コピーして旅行や運動時に携帯するなど利用できます。若干の在庫があります。希望者は代表まで連絡。

氏名		平成 年 月 現在	
住所		 緊急時 あんしんカード 火災・救急は 119 番 富士宮市赤十字奉仕団/日本赤十字会 富士宮市地区	
生年月日	性別		
健康保険証記号番号	電話番号		

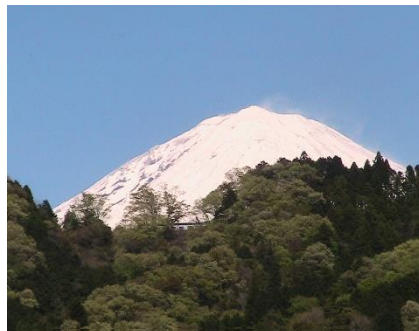
緊急連絡先①	住所	持病・アレルギー等
氏名	連絡先	服用している薬
電話	携帯	
緊急連絡先②	住所	かかりつけ医療機関名
氏名	連絡先	電話番号
電話	携帯	
一時避難場所	避難所	

応急処置のノウハウと注意点の説明

避難所やバス旅行時の新聞スリッパ作り



羽鮒山越しに見えた富士山



お知らせ

3月度 寄り合いサロン松林 予定

- ・2015年3月16日(月) 午前10時から
- ・松林集会所 参加無料!
- ・2015年度のサロンの進め方、予定など時間をとったおしゃべり会です

まだまだ寒いね
風邪にご注意!



皆さん、当サロンに立ち寄ってお茶を飲んでおしゃべりしてください!

代表 高橋正宏
電話 0544-65-1526