

(1) 4/21(月)健康増進課3名の保健師による参加者個別健康チェックが行われました

2月に引き続き、各人の健康や体力の度合いを血圧や片足立ちなどの実測から割り出すという方法で測定結果の説明があり、自分と向き合うことができました。

自分の状態を知り、少しでも健康や体力向上の生活を始める重要性等を教えていただきました。

(2) 5/15(木)は「緑と触れ合う昼食会」を予定していましたが、あいにくの雨天のため、おしゃべり昼食&座談会を実施

今回は地元の民生児童委員や芝川地区社協役員の方々の参加をいただき、急きょ座談会を開くとともに、あらかじめ池上さんが用意した息抜きの頭の柔軟性クイズなどで、大変盛りあがりしました。

地域の民話に基づく紙芝居を今後開催することや落雷被害対策の働きかけ、地域の見守り活動への協力など有意義なおしゃべり会となりました。

地域の役員の方々との座談会を実施



集会所玄関前花壇の夏向け植込み作業



お知らせ 1

6月度 寄り合いサロン松林の予定

- ・2014年6月16日(月) 午前10時から
- ・松林集会所
- ・前半「健康講話」市健康増進課
- 後半 おしゃべり会

お知らせ 2

7月度 寄り合いサロン松林の予定

- ・2014年7月17日(木) 午前10時から
- ・松林集会所
- ・前半「紙芝居」市地域女性連絡会
- 後半 おしゃべり会

代表 高橋正宏
電話 0544-65-1526

皆様、当サロンに立ち寄ってお茶を飲んでおしゃべりしてください！