

「寄り合いサロン松林」だより 2014年 10,11月号

(1) 10/20(月) 前半は筋トレ応援隊の野村、松原指導員が来られて筋トレ教室が行われました。今回は、家でもどこでもできる簡単でしかも効果のある筋トレメニューを実演を交えて教えていただきました。

後半は、芝川地区社協の寄り合い処訪問を受け、佐野妙子企画委員長、佐野清美企画副委員長、旧民生委員の若林旭事務局長の3人の方にも筋トレに参加していただいた後、地区社協の活動内容の紹介や昔の遊びのせせらぎお楽しみ会案内、バザー用品提供依頼の要請などがありました。

(2) 11/17(月) 久々に時間たっぷりのおしゃべり会が行われました。今回は民生委員の後藤良行さんにも参加いただいて、地域が抱える課題について率直な話し合いが行われました。有志による特別希望者宅庭木の枝打ちボランティア実施や枝の整理処分などについても意見が交わされました。地域での助け合いの必要性が語られました。希望者との話し合いの結果として12月13日(土)10時から協力していただける参加者によって行うことになりました。地域力を高める第1歩を踏み出すことになりました。

筋トレ教室の様子(上) / 花壇の秋植え(右)

民生委員を交えた参加者による話し合い(下)



お知らせ 1

お知らせ 2

有志による特別希望者宅庭木の枝打ちボランティア実施

- ・2014年12月13日(土) 午前10時から
- ・場所 特別希望者宅 (集合:集会所)

1 町内会長、民生委員、住民の有志ボランティア保険加入、安全第一

12月度 寄り合いサロン松林の予定

正しい歩き方教室

- ・2014年12月15日(月) 10時から
- ・松林集会所

2 ウォーキングができる服装で参加ください

代表 高橋正宏
電話 0544-65-1526