

# 「寄り合いサロン松林」だより

2013年  
2月号

「寄り合いサロン松林」の健康&おしゃべり会が2月18日(月)に行なわれました。

(1)前半1時間の健康総合チェックでは、富士宮市健康増進課より派遣された2名の職員により、参加者各人の血圧、脈拍や握力、開眼片足立ち体力測定を通じて健康チェックをしていただきました。自分の体力評価を受けて今後の対応の参考になりました。

(2)後半は、本寄り合い処次年度の進め方について話し合いました。結論として、4月以降、開催は第3月曜日午前10時から試行することになりました。参加者の意見、希望により、健康、趣味、勉学などを通じておしゃべり会を継続することになりました。

次回は都合により3月25日となります。前半1時間は応急手当実技、後半おしゃべり。

## お知らせ 1

**3月度は開催日が変わります**

・2013年3月25日(月)

松林集会所 13:30から

・「とっさの際の応急手当」講座

・講師 富士宮市赤十字奉仕団

原田ひとみさん、他1名

子供を持つ親の方の参加歓迎!



← ↑ 「健康チェック」と「結果の対処法受講」

✓ 「4月以降の進め方」検討 提案意見(例)

- ・開催日時は第3月曜日午前10時から
- ・当初目的、集会所を解放、お茶の間に
- ・声かけ、参加者が楽しみ、継続する、他

## お知らせ 2

**地区社協事務所開設記念ウォーキング**

1. 日時:4月7日(日)10時から

2. 芝川会館駐車場集合 駐車場:芝中

・開所式後にスタート、内房瓜島解散

・休憩地ではお汁粉・甘酒無料提供

寄り合いサロン松林のお花見は、本行事に参加、合流します。大勢の参加を願う。



代表 高橋正宏  
電話 0544-65-1526  
以上