

「寄り合いサロン松林」だより

2012年
9月号

「寄り合いサロン松林」の第10回お茶飲み会が9月18日(火)に行なわれました。

(1)今回は特にテーマやイベントなどを設けず開催しました。結果的には防災や健康維持にかかわる話などが出ました。健康づくり教室として今後、10月から2月まで、筋トレ実習や介護予防など有益なプログラムが予定されます。大勢の方の参加を歓迎します。

(2)集会所玄関前の花壇が秋の装いになります。静岡県グリーンバンクから種や球根が提供されました。出席者の有志が種まきし、10月中に球根を植えます。お楽しみに!

(3)市社協寄り合い処アンケートの回答をいただきました。他の人に会えたり勉強になる。近所の人と以前より話すようになった等、良い益が出ているようです。(詳細別紙参照)



お知らせ (お見逃しなく)

1 次回10月は筋トレ歩き方教室

・2012年10月15日(月)

松林集会所 13:30から

・健康講座 歩き方について

・講師 市健康増進課筋トレ応援隊
老若どなたでも、運動のできる
服装でおいでください。

当寄り合い処のアンケート結果報告

出席者のうちの12名より回答(代表を除く)

1 世代 50代 1名, 60代 6名, 70代 5名

2 性別 男4名, 女8名

3 家族 夫婦6, 二世帯4, 三世帯1, その他1

4 職業 無職10名, パート2名

5 住居 寄り合い処と同じ地域 12名(全員)

6 交通手段 徒歩 12名(全員)

次以降は 添付の別紙(グラフ)参照



次回以降は「健康講座」が続きます。(詳細は次号)

日時: 毎月第3月曜日 午後1時30分, 場所: 松林集会所
皆さんの話し合いから提案された健康づくりをテーマに企画
しています。介護予防のためにも、地域と人のつながりを持
ちながら、体や口も動かして若さを保ち続けましょう。



代表
電話

高橋正宏
0544-65-1526
以上