

「寄り合いサロン松林」だより

2012年
5月号

「寄り合いサロン松林」の第6回筋トレ講座・お茶飲み会が5月21日(月)に行なわれました。

(1)市健康増進課委託の筋トレ応援隊2名の指導のもと、12名の方が楽しく、元気に筋カトレーニング方法を学びました。人は足から老いていくといわれています。老後も自分の身の回りは自分でできるよう体力を付けていくためにも今回の講座は役立ちました。

(2)次回6月度は横断歩道シミュレータを使用した県交通安全指導員による交通安全教室です。道路の横断は昼間と夕暮れ時、夜間では全く状況が変わります。横断歩行者として、運転ドライバーとして見識を持つ必要があります。是非、この機会に実体験してください。

(3)集会所玄関前の花壇は秋冬の花を抜き取り、春夏用の花の種を蒔いて衣替えしました。

(4)芝川の地域福祉活動のかなめとなる地区社協がスタートします。(詳細:下記参照)

開催日は6月10日(日)です。どうぞお互いに声を掛け合ってご出席ください。



次回 2012年6月18(月)

13時30分～15時30分

場所 松林集会所

交通安全教室(歩行者もドライバーも日暮れ、夜間の道路横断の危険を実体験します)

芝川地区社協設立総会
・2012年6月10日(日)
9:00受付,9:30開始
・くれいどる芝楽ホール
・身近な人が大勢来ます

上羽鉾区松林町内
代表 高橋正宏
電話 0544-65-1526
以上