

# 「寄り合いサロン松林」だより

2012年  
11月号

「寄り合いサロン松林」の第11回お茶飲み会が11月26日(月)に行なわれました。  
 (1)自分が介護を受けないための介護予防教室でしたが、今回は特に介護保険の利用申請の方法等、講師に「百恵の郷」小池久子さんをお招きして説明会を開催しました。17名が参加。時々質問などが飛び交い、講師の飾らない親しみあるわかり易い話に時間があっという間に過ぎてしまいました。介護保険の世話にならない方がよいのですが、実際、必要になった場合、どのように対処したらよいが資料を通して理解できました。  
 (2)次回は、ひざ痛・腰痛予防相談会 及び 悪質詐欺商法に会わないための消費行動講座が開催されます。終了後、ささやかですが、ケーキ&茶会を行います。お楽しみに！

## お知らせ(お見逃しなく)

### 次回、ひざ痛・腰痛予防相談会

- ・2012年12月17日(月)
- 松林集会所 13:30から1時間
- ・健康講座「腰痛・ひざ痛の予防」
- ・講師 富士宮市健康増進課  
理学療法士 川村 浩二 氏
- 個別相談希望者は当日、代表まで



↑ 講師のユーモアを交えた具体的な話に  
← 熱心に耳を傾ける出席者の皆さん

- 2 次回、賢い消費者のための講座  
 ・2012年12月17日(月)  
 松林集会所 14:30から45分間  
 寸劇「だましのプロにだまされない」  
 講師 静岡県消費者連盟 会長  
 小林 昭子 氏 (芝川・香葉台在住)

秋の羽鉾山  
美しい紅葉



**10月以降は来年2月まで「健康講座」が続きます。**  
**日時:毎月第3月曜日 午後1時30分から,場所:松林集会所**  
 皆さんの話し合いから提案された健康づくりをテーマに企画  
 しています。体や口を動かして若さを保ち続けましょう。

代表 高橋正宏  
 電話 0544-65-1526  
 以上