

「寄り合いサロン松林」だより

2012年
10月号

「寄り合いサロン松林」の第10回お茶飲み会が10月15日(月)に行なわれました。
 (1)健康づくりの一環として、2名の筋トレ応援隊講師により「歩き方教室」を開催しました。16名が参加し、基礎的な講座を受けた後、集会所周辺を实际歩いて楽しみました。次回は講師の都合により1週間ずらした11月26日です。大勢の方の参加を歓迎します。
 (2)集会所玄関前の花壇の花が満開となっています。球根の秋植えは11月にしました。
 (3)11月17,18日は公民館まつりが予定されています。芝川地区社協でもバザー開催があり、斑回覧されていますが、福祉活動のための寄贈品のご提供をお願いします。協力していただける方は班長さんか推進委員の方に10月30日までにお届け願います。

お知らせ(お見逃しなく)

次回11月は介護予防教室

・2012年11月26日(月)

松林集会所 13:30から

・健康講座「介護されないために」

・講師 地域包括支援センター

百恵の郷 小池 久子 氏

楽しい会話で盛り上がると思います



お願い バザー寄贈品のご提供

家庭に眠っている下記のご提供をお願いします

- 1 家庭雑貨類(タオル・シーツ・石鹸・洗剤類)
- 2 家庭用品類(食器類・鍋類・調理用品など)
- 3 衣料品類(Tシャツ・ハンカチ・服など新品)
- 4 文具類(鉛筆・ノート・ペンなど未使用品)
- 2 5 紳士・婦人用品類(バッグ・靴・財布など)
- 6 その他(玩具・手芸品・DVD・アクセサリ・小物・手作りなど販売に適したもの)



10月以降は来年2月まで「健康講座」が続きます。
 日時:毎月第3月曜日 午後1時30分から, 場所:松林集会所
 皆さんの話し合いから提案された健康づくりをテーマに企画しています。体や口を動かして若さを保ち続けましょう。

代表 高橋正宏
 電話 0544-65-1526
 以上